

## **Riktlinjer för Distriktslagverksamheten i Dalarna**

---

Detta dokument är framtaget för att definiera förutsättningar för distriktslagsverksamheten i Dalarnas Innebandyförbund.

### **Deltagande**

En gång per säsong säsongen spelas Distriktslags-SM utifrån nuvarande förutsättningar.

- SDF-SM för 16-åringar avgörs i början av januari utifrån SIBFs senaste verksamhetsplan.

Distriktet representerar årligen med Pojk- och Flicklag och har alltid ett jämlikt perspektiv med sitt deltagande vilket betyder att samma förutsättningar oavsett kön är en grundförutsättning.

### **Övergripande syfte med verksamheten**

Syftet med SDF-SM i Dalarna är att genom modellen (SUDD/SFY), ha skapat så bra förutsättningar som möjligt för att mäta verksamheten (kollektivt) och låta de spelare som ligger längst fram individuellt få mäta sig med de bästa nationellt (individuellt).

SDF-SM skall ses som den extra kryddan i en i övrigt väl fungerande spelarutbildningsmodell (SUDD/SFY) där förbundet alltid arbetar för att skapa bästa förutsättningar det livslånga idrottandet.

### **Målsättningar**

Målsättningen är att skapa bästa förutsättningar för prestationsbaserad utveckling, öka antalet spelare i distriktet samtidigt som målsättningen är att vinna alla matcher vi ställer upp i.

### **Rollfördelning organisation**

#### **Styrelsen**

Har det yttersta ansvaret för verksamheten och beslutar om huvudsakliga principer samt budget och verksamhetsplan. Styrelsen godkänner efter förslag från Spelarutbildningskommittén om ev. förändringar i budget eller verksamhetsplan för distriktslagsverksamheten. Styrelsen beslutar med samarbetsdistrikt om övergripande strategier för Spelarutbildningsverksamhet.

#### **Spelarutbildningskommittén**

Spelarutbildningskommittén är det forum där DK för F&P16 sammanträder för gemensamma frågor gällande principer, logistik och eventuella avvikelser mot styrelsen fastslagen distriktslagspolicy. Forumet agerar bollplank för verksamheten och leder och följer upp förbundets strategi för spelarutveckling och SUDD/SFY verksamheten.

Forumet är beslutande för inom de ramar som styrelsen har fastslagit. Forumet består av DK samt av styrelsen beslutade representanter samt i samtliga fall bemanning från kansliverksamheten.

Forumet annonserar efter och nominerar förslag på distriktslagskaptener/ledare till styrelsen.

Forumet har dialog tillsammans med samarbetsdistrikt om eventuella gemensamma aktiviteter.

På plats under SDF-SM skall Spelarutbildningskommittén från förbundet vara representerade som ytterst ansvarig för verksamheten. Ansvariga i kommittén finns som stöd och ser till att allt fungerar på plats övergripande.

DK är adjungerad i detta forum.

### **Distriktslags-ledare**

Förbundet ska i så god tid i förväg som möjligt utse en ansvarig Distriktskapten (DK) i respektive lag. DK skall alltid godkännas genom styrelsebeslut.

DK ska ha uppdraget som prioritet. DK får själv ha önskemål om vilka som ska ingå i ledarstaben runt laget. Ledarstaben ska bestå av minst tre personer vilka bör vara roller så som distriktskapten, ledare/coach, lagledare/koordinator samt om möjligheterna finns sjukgymnast och målvaktstränare.

Önskemål ifrån Distriktskaptenen, beträffande ledare och/eller avvikelser ifrån detta, lämnas in till styrelsen i god tid före eventuell förfrågan.

Ytterst åligger det alltid förbundets styrelse att slutgiltigt godkänna och officiellt tillsätta samtliga ledare.

Uppdrag inom Dalarnas IBF förutsätter att du står bakom Svensk Innebandys värdegrund vilket är väldigt centralt i urvalsprocessen.

Som ledare kommer du tillsammans med ditt team att ansvara för att verkställa förbundets utvecklingsplan för given årskull. Uppdraget består av planering och genomförande av återstående SUDD/SFY-träffar samt den förberedelsetid som kvarstår inför SDF SM.

Du som DK har ansvar att din budget beslutad årligen av styrelsen alltid följs. I ditt uppdrag ingår det att rapportera och följa upp utfall mot budget.

Som DK har du det yttersta ansvaret för feedback till spelare, framförallt de spelare som i slutskedet inte tagit en plats i ett SDF-SM lag.

Du som DK ansvarar att ert ledarteam finns med på SUDD-samlingarna under verksamhetsåret före SDF-SM.

### **Kansliverksamheten**

Kansliverksamheten är verksamhetens givna koordinerande funktion. Övergripande handlar det om att ex boka träningshelger och tider för distriktslag, säkerställa att det finns träningsmaterial, kompletta sjukvårdsväskor och matchdräkter etc. Kansliet ansvarar för att det finns domare till träningsmatcher och cuper. Ytterligare ansvarar kansliverksamheten för anmälningar till distriktslagsverksamheten (efter S.U.D.D.) och genomför samtliga ekonomiska transaktioner av betalningar från spelare och utbetalningar ev. ersättningar. Under SDF-SM bokar kansliverksamheten boende, mat samt transport till under SDF-SM.

### **Klädsel och uppträdande**

Alla distriktslagets representanter, ledare såväl som spelare, ska vid alla tillfällen uppträda föredömligt såväl på som utanför planen. Klädseln ska vara enhetlig. Overall och/eller andra profilkläder ska bäras av alla spelare och ledare vid alla tillfällen som laget har gemensamma aktiviteter eller matcher.

Det ska synas vilket distrikt man representerar. Inga personliga sponsorer eller konkurrerande varumärken får exponeras. Dalarnas IBF äger rättigheterna i aktiviteter anordnade av förbundet.

### **Uttagning av Distriktslag**

Spelare som tas ut i den slutgiltiga truppen ska uppfylla den atletiska, mentala (människan) och innebandymässiga kravprofil som ställs, se stycket "kravprofil". Centralt är alltid Dalarnas Innebandyförbunds värdegrund där stor vikt läggs på hur pusselbiten "människan" spelar in hos individer.

Spelare som faller ifrån i slutskedet ska i samtal med ledare, om så önskas, få motivering till varför de inte tog plats i den slutgiltiga truppen.

Ett år yngre spelare kan förekomma om SIBF tillåter detta men endast om spelare i "rätt åldersklass" bedöms sakna väsentliga delar i kravprofilen som krävs för att klara av ett SDF-SM.

### **Urvalsprocess P16 & F16**

Uttagningsprocessen är uppdelat i tre faser.

Fas 1 – Breddtrupp      Utifrån SUDD/SFY verksamhetens grund, sker uttagning av spelare till träningsgrupp. (*okt före SM*)

Fas 2 – Sluttrupp      Träning och formering av laget (*okt - dec*)

### **Förberedande verksamhet SUDD/SFY**

Sista året i SUDD/SFY så ska ansvariga ledare kontinuerligt delta i genomförandet av SUDD verksamheten vilket innebär att bland annat delta som ledare på den verksamheten.

Har man som ledare ambition att utöver det addera fler träffar är det möjligt, dock ska alla i åldersklassen erbjudas delta.

Spelare från distriktet med ambition att försöka ta en plats i distriktslaget ska delta i SUDD hösten/våren före SM.

Ledarna bör hålla kontakt och ha en dialog med tränare/ledare i aktuella åldersgrupper.

### **Fas 1 - Breddtrupp**

Sker från okt före SM. Tidslinjen för trupp-uttagning sker alltid i samråd med närliggande distrikt. Förskjutning av uttagandet kan ske i samråd med Spelarutbildningskommittén.

### **Fas 2 - Sluttrupp**

Samlingar bör sedan pågå varannan vecka fram till SM, helst veckodagar för att inte krocka med tävlingsverksamhet.

I november ska sluttruppen delta i en GUD-träningsturnering utifrån nuvarande plan. Ledare bör ha fortlöpande god kontakt med ledare till aktuella spelare.

I december bör man söka träningsmatcher mot aktuellt möjliga motstånd, bra klubbtag eller mot andra distriktslag, gärna i samband med ett Teambuildingläger för laget.

*Kostnader för alla aktiviteter skall rymmas i budget.*

### **Ekonomi**

Styrelsen fastställer en budget för Spelarutbildningskommittén inklusive all logistik etc. Detta innefattar i grova övergripande drag alla kostnader inklusive domare, sjukvårdsmaterial, bollar och västar etc.

Budgeten presenteras sedan för DK i god tid innan samt förutsättningarna för att kunna fortlöpa verksamheten enligt plan. DK är ytterst ansvarig i respektive lag att budgeten följs.

Kansliet ska under förberedelserna informeras löpande om distriktslagens aktiviteter så att de kan tillhandahålla löpande uppföljning av kostnader så att utfall mot budget inte överstiger några kostnader.

Följande avgifter debiteras spelaren

När slutgiltiga truppen tagits ut debiteras spelaren 1200 kronor per spelare. Här ingår bl.a. overall samt en liten del av kostnaderna för resa, kost och logi. Kostnaderna för deltagandet i SUDD exkluderas och är en förutsättning för deltagande.

Kostnader för större "team-buildings-läger" eller andra extra aktiviteter ex så som cuper etc som inte ryms i budgeten kan medföra att spelarna behöver tillföra ekonomiska medel. Det är även sannolikt att spelare kan behöva stå för sin egen kost under aktiviteter. Detta gäller dock aldrig under SDF-SM.

### **Ledararvode**

Ersättning för förlorad arbetsförtjänst utbetalas ej.

6000:- utbetalas till respektive ledarteam samt reseersättning á 18,5 kr per mil till och från aktiviteter.

### **Sponsring**

Förbundet har samarbetsavtal med vissa leverantörer så all ev. extern sponsring måste samordnas i förbundets regi, men varje lag har möjlighet att söka sponsorer. Alla eventuella sponsrings-insatser skall godkännas av Spelarutbildningskommittén och/eller styrelsen.

### **SDF-SM organisation och logistik**

#### **Boende**

Dalarnas IBFs distriktslag bor på skola/hårt underlag. Enstaka ledare kan vid behov addera hotellrum.

#### **Resa**

Spelas SDF-SM inom 30-40 mils radie, och om spelschemat är lagt på ett sådant sätt att starttid för första match är vid sådan tidpunkt att man kan åka samma dag på morgonen, så ska nerresa ske samma dag.

Lagen som deltar åker gemensamt ner och hem. Om spelare av någon anledning avser att transportera sig på annat sätt än tillsammans med de andra så ska detta meddelas i god tid till ansvariga ledare.

Om båda lagen åker i gemensam buss så åker man hem samtidigt, sedan det sista laget spelat klart alt efter överenskommelse om tid utifrån ev. prisutdelningar. Lagen skall resa hem tillsammans och inga individuella transporter skall ske.

### **Truppernas storlek**

Förbundet skickar maximalt 18 spelare per lag till SDF-SM.

### **Reserver**

Truppen kan utöver detta ha reserver på hemmaplan. Dessa kan kallas in vid skada och sjukdom.

Efter det att laget rest till tävlingsorten ansluter reserver endast till truppen om laget är starkt decimerat p g a skador eller sjukdom.

### **Kravprofil för uttagning**

Spelare som tas ut till en distriktslagstrupp ska uppfylla följande kriterier.

**Mentala (Människan) färdigheter:** Dalarnas IBF lägger stor vikt av hur människan följer förbundets värdegrund och här som kamrat i gruppen. Det innebär att ta hand om sig själv, ta ansvar för återbud, sömn, kost och sin egen utveckling. Peppa andra och tillföra gruppen energi är viktiga egenskaper oavsett roll i laget du bär. Det är också en förutsättning att spelaren tar ansvar för skolan samt sitt varumärke och beteende i övriga Innebandysammanhang.

**Fysiska färdigheter:** Spelaren ska uppfylla önskvärd nivå på beeptest eller liknande samt i övrigt ha god styrka och rörlighet. SDF-SM är innebandyns mest krävande turnering och en bra uthållighet är ett måste för att undvika skador samt orka med alla matcher. Styrka och uthållighet ska vara en naturlig del i spelarens träning

**Innebandyfärdigheter:** Spelaren ska kunna applicera de teman med goda resultat utifrån innehållet i SUDD/SFY verksamheten.

### **Efter SDF-SM**

#### **Utvärdering**

Efter avslutad tävlingshelg ska en utvärdering göras för att få en helhetsbild av allt ifrån upplägg till utfall.

Ledare ska lämna in en rapport med personliga synpunkter och en slutsummering av sitt lags verksamhet såväl sportsligt som ekonomiskt.

Förbundets överledare rapporterar hur verksamheten bedrivits under tävlingshelgen och gör en slutsummering av det sportsliga utfallet.

Rapporterna ifrån ansvariga ledare sammanställs och presenteras för styrelsen som gör ett bokslut över årets verksamhet. Styrelsen tar sedan de beslut som krävs inför nästkommande säsong.