

VÄRMLANDS INNEBANDYFÖRBUNDS

---

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

---

2022 / 23

---



# STYRELSENS OCH KANSLIETS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Värmländsk innebandy kom stark och fortsatt växande ur pandemitiden, tack vare ett fantastiskt arbete runt om i föreningarna. Säsongen 2022/2023 har präglats av stark återstart och stor glädje över att vara tillbaka i hallarna fullt ut, efter en utmanande tid.

Och nu blickar vi förstås fortsatt tillsammans framåt och tar nya gemensamma krafter för utvecklingen av värmländsk innebandy!

**Styrelsen har sammanlagt haft 9 ordinarie möten** och ett antal arbetsluncher/arbetsmöten kring specifika aktuella frågor. Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Helena Bruzelius, ordförande  
 Michael Walkert vice ordförande  
 Johan Andersson, kassör  
 Kim Stjernius, ledamot  
 Madlen Karlsson, ledamot  
 Jan-Erik Vaara, ledamot  
 Ellen Myrén Scott, ledamot  
 Camilla Olsson, adjungerad tjänsteperson

**Under verksamhetsåret bildade VIBF** en särskild grupp för förtroendefrågor, i syfte att få bättre struktur på och ett ramverk för olika typer av förtroendeärenden. Nedanstående personer ingår i gruppen, som sammanträtt så ofta situationen krävt:

Helena Bruzelius, ordförande styrelsen  
 Michael Walkert, vice ordförande styrelsen  
 Ellen Myrén Scott, ledamot styrelsen  
 Anders Nilsson, ordförande tävlingskommittén  
 Anna Johansson, ordförande domarkommittén  
 Jan Sandström, ledamot domarkommittén

## TÄVLING

Tillsammans med Tävlingskommittén arbetar kansliet med utveckling av tävlingsverksamheten och VIBF:s tävlingsarrangemang. För ytterligare tävlingsinfo, se Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse.

## SPELARUTVECKLING OCH DISTRIKTSLAG

Under verksamhetsåret har sammanlagt 600 ungdomar deltagit i vår spelarutvecklingsverksamhet, uppdelat på spelarutvecklingsläger och distriktslag.

Årskullen födda 2005 spelade sitt uppskjutna SM under höstlovet, där tjejerna tog en bronsmedalj och killarna slutade på en delad 15:e plats. Årskullen 2006 spelade sitt SM under trettonhelgen som planerat, där tjejerna tog sig till kvartsfinal och förlorade sedan sin placeringsmatch, vilket innebar att laget slutade på en delad sjundeplats. Killarna tog sig också till kvartsfinal, och vann sedan sin placeringsmatch och slutade därmed delad 5:a. Årskullarna födda 2007 och 2008 genomförde spelarutvecklingsläger på höstlovet och sportlovet, med inslag av teoretiska delar samt träning på planen vid båda tillfällena.



## DOMARE

Tillsammans med domarkommittén har VIBF under verksamhetsåret arbetat målmedvetet med både långsiktiga och kortsiktiga insatser som syftar till att rekrytera fler domare och att behålla befintliga. För ytterligare domarinfo, se domarkommitténs verksamhetsberättelse



## UTBILDNING

Under verksamhetsåret har 31 **ledarutbildningar** genomförts, med totalt 548 deltagare. 259 deltagare har gått grundutbildning, medan 289 deltagare har gått en Steg 1-utbildning eller en temautbildning.

VIBF genomförde även en **digital utbildning som riktade sig mot ledare på seniornivå**, där fokus och inriktning var på spelbaserad träning och på hur tränare kan använda sig av detta i praktiken. Totalt deltog ca 40 ledare ifrån flertalet föreningar runt om i distriktet vid denna utbildning.

I januari genomförde VIBF en **målvaktsutbildning** med Mattias Tiger, målvaktstränare i U-19 landslaget. Fokus på utbildningen var att prata om hur tränare kan använda sig av målvaktsträning på olika sätt i sin ordinarie träning, och totalt deltog ca 25 ledare vid utbildningstillfället.

I mars genomfördes den allra första utbildningen i det nya materialet **Knäkontroll+** som tagits fram under säsongens gång. Totalt deltog ca 15 ledare i denna kvällsutbildning som i både teori och praktik belyste vikten av rätt typ av träning för att förebygga skador.

23 personer nappade på inbjudan till **nystartade nätverket "Framtidens tränare"** där VIBF samlar unga tränare under 35 år som vill ta nästa steg i tränarkarriären. Nätverket har träffats sju gånger under året, fyra digitala träffar och tre fysiska helger. De digitala träffarna har haft temana idrottspsykologi (med Andrea Hjelmåker, idrottspsykologiskt ansvarig för de svenska landslagen som föreläsare) det utvecklande ledarskapet ur ett spelarperspektiv (med profilerna Anna Wijk och Johan Samuelsson som föreläsare), konsten att hantera media (med Lasse Granqvist och Niklas Jihde som föreläsare) och innebandyfys (med Andreas Ågren, ansvarig för fysdelen inom Svensk Innebandys utbildningsstruktur som föreläsare).

De fysiska helgerna har letts av tränarprofilen Ulf Hallstenson och teoretiska och praktiska pass har varvats. Helgerna har innefattat delar som spelförståelse, anfallsmönster och målvaktsfokus.

VIBF har under året tagit fram fler **kostnadsfria digitala material** med information, övningar och träningsupplägg för innebandyletare på olika nivåer, så att serien av material numera innefattar både grön, blå och röd nivå. Här finns en rad förslag på uppvärmningsövningar och färdighetsövningar samt ges värdefulla tips om hur effektiva träningar kan läggas upp. De digitala guiderna kan laddas ner direkt från förbundets hemsida och användas av alla som är intresserade.

## UTVECKLING

**VIBF:s utvecklingsgrupp**, med representanter från olika roller och delar av distriktet, har fortsatt arbetet med att titta på hur vi kan jobba med att rekrytera, behålla och utveckla spelare på ett hållbart sätt, som leder till att Värmland även i framtiden fortsätter vara ett starkt innebandyfaste. Gruppen har haft både fysiska och digitala träffar under verksamhetsåret och har tillsammans definierat tre olika konkreta insatser/områden där arbetet påbörjats i olika stor grad detta verksamhetsår och där implementeringen kommer att fortsätta och intensifieras kommande säsong, parallellt med att utvecklingsgruppen också löpande arbetar fram nya konkreta insatser att prova och utvärdera:

**Sociala ledare** – Syftet med att införa en social ledare i lagens tränarstab är att öka fokus på individernas mående och livssituation. Den sociala ledarens enda och helt avgörande uppgift är att försöka se till att varje person i laget mår bra. Genom regelbundna samtal och uppföljningar och genom att finnas där i en annan roll än den traditionella tränarens fångar hen upp eventuella utmaningar och frågor som individerna bär på och är med och skapar en trygg, utvecklande och glädjefyllt idrottsmiljö.

**Mixade träningsgrupper** – Idag använder sig många föreningar av mixade träningsgrupper, som spänner över flera årskullar, för att spelarunderlaget helt enkelt är för tunt och detta blir därmed en förutsättning för att få ihop lag. Dock kan tänket med mixade träningsgrupper med fördel implementeras även då spelarna är många, ur ett behålla-perspektiv. Med mixade träningsgrupper skapas bredare sociala relationer som underlättar när lag och grupper på sikt upp i åldrarna behöver slås samman. Lyckade exempel visar att det kan leda till att ungdomarna stannar längre i verksamheten när övergången till nya konstellationer blir trygga och individerna redan känner varandra över åldersgränser.

**Utvärdering av säsong** – Utvecklingsgruppen har noterat att få lag och föreningar arbetar med att kontinuerligt utvärdera verksamheten genom att inkludera utövarna och tillfråga dessa om vad de anser kring träning, matcher, sammanhållning etc. Därför arbetar gruppen fram olika färdiga enkäter som lag ska kunna använda regelbundet, för att genomlys och i förlängningen kunna utveckla sina egna verksamheter.

Under verksamhetsåret har det gjorts **en omfattande satsning på skolsamverkan**, i syfte att både rekrytera och återrekrytera. Sammanlagt har 59 skolbesök genomförts runt om i distriktet och närmare 3000 skolelever i förskoleklass till och med årskurs sex har innefattats. VIBF har tagit fram ett tryckt material med upplägg, tips och övningar, där pedagogerna efter besöken på egen hand kan fortsätta genomföra inspirerande och inkluderande innebandylektioner.

Arbetet med **en uppdatering och utveckling av VIBF:s certifieringskoncept** för föreningar har påbörjats under året och kommer att lanseras skarpt i slutet av maj 2023. Arbetet genomförs i tätt samarbete med RF-SISU Värmland.

**Innebandy Flex** skiljer sig från den traditionella innebandyn genom både förenklade regler och mer flexibla tränings- och tävlingsformer. Under verksamhetsåret har tre värmländska föreningar erbjudit Flexverksamhet regelbundet – Hertzöga BK, Karlstad IBF och Skoghalls IBK.



## UTVECKLING FORTS.

VIBF har fortsatt använt Innebandy Flex vid olika typer av **prova-på-verksamhet** och då **idrottsskolor, läger och skolor** besökts. Konceptet underlättar i att locka och attrahera målgrupper som inte per automatik tilltalas av den traditionella innebandyns struktur och spelform.

I slutet av februari 2023 deltog VIBF tillsammans med Värmlands Fotbollförbund i en 60+-mässa i Karlstad, i syfte att visa Innebandy Flex som ett verktyg för **innebandy för äldre**. Mässan genomfördes under två heldagar i Karlstad Innebandyarena.

Tillsammans med RF SISU Värmland, fotbollen, handbollen och hockeyn har VIBF arbetat fram en modell för att undvika att säsongerna för de olika verksamheterna krockar upp till 12 års ålder. Modellen handlar om att sätta barnen i

centrum och luta sig mot den forskning som finns inom barn- och ungdomsidrotten. Arbetet går under namnet **SAMSYN Värmland**. I styrgruppen för SAMSYN deltar VIBF:s kanslichef och utvecklingskonsulent samt en representant från styrelsen.

Under verksamhetsåret återupptog vi våra **motionstävlingar i distriktet** efter flera pandemiinställda omgångar. 3 mot 3-turneringen Värmland Floorball Tour genomfördes på tre olika orter (i Hagfors, Säffle och på Hammarö). Sammanlagt deltog 21 lag. Veteran-DM skulle ha arrangerats under april månad, men fick däremot ställas in på grund av för få anmälda lag.

I november månad genomfördes en välbesökt **ordförandekonferens**. Fokus här var på nuläget efter pandemiåren och på gemensamma återstartsinsatser.

Bland annat enades mötet om genomförande av den kampanj för att locka ideella krafter till innebandyn, som nämns under rubriken "kommunikation"

I januari 2023 lanserade VIBF **värmländsk innebandys Wall of Fame** i syfte att hylla de värmlänningar som antingen haft stora framgångar eller som på annat sätt bidragit till den värmländska innebandyn. Det finns fem kategorier som en person kan bli invald i: spelare - ledare - domare - förbundsrepresentant och ambassadör. Vid årsmötet i juni tillkännages de första uttagna personerna.

# IDROTTPOLITIK

VIBF har som ett av sina verksamhetsmål att organisationen ska vara idrottspolitiskt i framkant. Styrelsen har sedan tidigare beslutat att prioritera jämställdheten som den viktigaste idrottspolitiska frågan att belysa. Under året har VIBF fortsatt driva onlineutbildningen **Fifty/Fifty**, i samarbete med Svenska Innebandyförbundet, RF SISU Värmland och Riksidrottsförbundet. Fifty/Fifty är en helt digital utbildning för förenings- och förbundsstyrelser, i syfte att inspirera och sprida kunskap om jämställdhet inom idrotten. I skrivande stund har hela 203 föreningar från hela landet registrerat sig att gå utbildningen. Våren 2023 påbörjades ett omfattande utvecklingsarbete med innehållet i utbildningen, där vissa delar kommer att kompletteras eller utvecklas. Under mars månad lanserades också en specifik förbundsversion av Fifty/Fifty, där utbildningens diskussionsdelar skraddarsyttts till att även passa förbundsstyrelser och företag eller andra organisationer. Det betyder att varje användare som registrerar sig att gå Fifty/Fifty får välja vilken kategori man tillhör, för att få så anpassade och relevanta frågor som möjligt i de reflekterande delarna av de olika lektionerna.

Att delta i olika idrottspolitiska forum och sammanhang är en viktig del av att göra innebandys röst hörd och ta ansvar som förbund. Under verksamhetsåret har VIBF bland annat deltagit i/genomfört nedanstående insatser:

### Lobbyarbete i anläggningsfrågor

VIBF stöttar löpande föreningar i arbetet med arenafrågor.

### Lobbyarbete om spontanyta utomhus

VIBF har fört samtal med Karlstad kommun om att anlägga spontanytor i idrottssvaga områden och har erbjudit lån av utomhusgolvet, i samarbete med Svenska Innebandyförbundet.

### Utvecklad dialog med Karlstads kommun och Great Event of Karlstad om framtida arrangemang

VIBF har byggt upp en stabil och kontinuerlig dialog med Karlstads kommun och dess eventbolag, kopplad till möjligheterna med att locka stora nationella och internationella arrangemang till Värmland.

### Föreläsningar om idrotten, jämställdheten och Fifty/Fifty

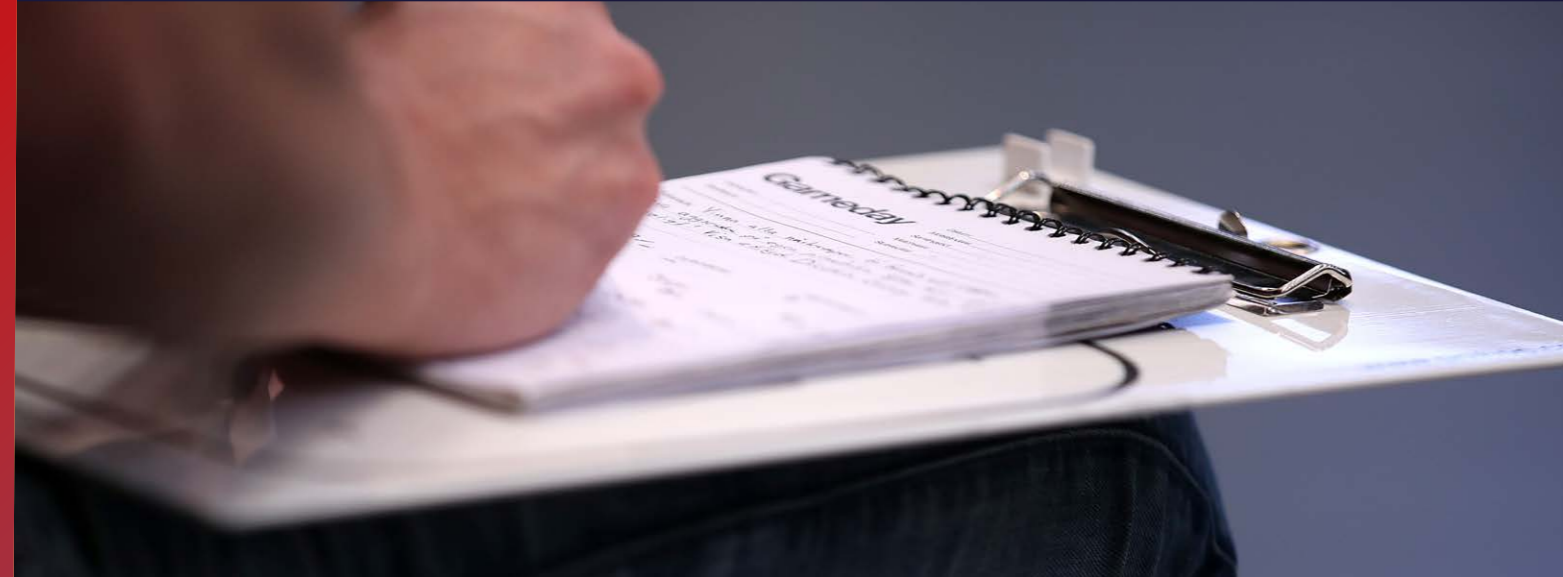
VIBF har bjudits in till en rad olika sammanhang för att prata om jämställdhetsarbetet och Fifty/Fifty, bland annat i samband med en föreningsdag hos Västernorrlands IBF och på RF SISU Värmlands årliga träff för ordföranden i alla SDF.

### Medverkan i referensgrupp om nationell organisationsutredning

VIBF:s ordförande har varit del av en nationell referensgrupp i syfte att bistå SIBF:s ensamutredare med uppdrag att se över framtida organisation inom Svensk Innebandy.

### Medverkan i nationell referensgrupp om ny återstartskampanj för Svensk Innebandy

VIBF:s kanslichef har medverkat i en nationell referensgrupp i syfte att ta fram en kommunikationskampanj för hela landet, för att både locka nya utövare och locka tillbaka människor till innebandyn.



# KOMMUNIKATION

Kansliet har målmedvetet arbetat med att behålla en hög synlighet i alla kanaler. Bland de sociala kanalerna är Facebook fortfarande den största, där VIBF idag har 3011 personer som gillar sidan och totalt 3218 följare. Instagram har 2731 följare och här når vi många av våra yngre intressenter. Twitter används som en kompletteringskanal där VIBF ofta lyfter frågor av mer idrottspolitisk karaktär i kombination med nedslag från verksamheten. Twitterkontot följs idag av 572 personer.

I syfte att öka intressegraden för innebandy och närvaron i media bjöd vi in till årlig upptaktsträff för förbundsserielagen dit även media bjöds in. Vidare samlade VIBF in och sammanställde information om lagen i de högsta distriktsserierna på dam- och herrsidan i syfte att underlätta för regional media.

I februari 2023 sjösattes en kommunikationskampanj i syfte att locka fler ideella krafter till den värmländska innebandyn. Detta efter att VIBF, tillsammans med föreningarna, identifierat detta som en tydlig utmaning efter pandemin. Navet i kampanjen är en webbsida där föreningar kan annonsera efter ideella personer samtidigt som personer som är intresserade av att engagera sig ideellt kan höra av sig och bli matchade med en förening utifrån geografi. För att locka besökare till sidan har flertalet olika inslag i sociala kanaler gjorts. Kampanjen kommer fortsätta och intensifieras i samband med nästa säongsstart.

**Helena Bruzelius**  
Ordförande VIBF

**Camilla Olsson**  
Kanslichef VIBF

# TÄVLINGSKOMMITTÉNS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Denna säsong hade vi 434 antal lag anmälda till serie- och poolspel och totalt har det spelats 3339 matcher i VIBF:s regi. Jämfört med föregående säsong är vi 28 lag fler. Under säsongen har det lämnats 24 W.O vilket är en betydande ökning mot föregående säsong.

## Vi har arrangerat följande serier:

- 10 serier på seniornivå
- 18 serier på röd nivå
- 11 serier på blå nivå
- Samt haft 112 lag anmälda på grön nivå under hösten.
- Samt haft 123 lag anmälda på grön nivå under våren.

Övriga tävlingar under säsongen har varit DM för seniorer, juniorer och 15 åringar samt Lilla VM för 13 och 14 åringar.

Inför denna säsong hölls fyra serieläggningsmöten där samtliga lag på röd och blå nivå var inbjudna och diskutera serieindelning för att tillsammans få till en så bra indelning som möjligt. Vi har även haft en informationsträff för lag på Grön nivå.

Som utfall från förra årets utredning har vi denna säsong haft två olika anmälningstillfällen till poolspelen på grön nivå. Ett anmälningstillfälle i maj för hösten och ett anmälningstillfälle för våren i december.

Under våren hade vi ett erfarenhetsmöte med lagen på blå nivå efter att de hade spelat en säsong enligt de nya nationella spelformerna.

Denna säsong var första gången vi hade play-off-kval till herrar div 1 och detta har upplevts som positivt.

TK har även denna säsong haft en tävlingskonferens som genomfördes genom en blandning av att deltagarna var på plats och deltog digitalt. 15 föreningar närvarade och en inkommen motion behandlades. Denna gällde föreningars möjlighet till att ha fler än två seniorlag för dam respektive herr. Motionen godkändes med det föreslagna regelverk som TK tagit fram. Vidare avhandlades tre diskussionspunkter som resulterade i att vi kommer att vidareutveckla röd nivå samt att TK har möjlighet att flytta DM-finaler från DM-helgen om det krockar med tävlingar som arrangeras av SIBF.

Under verksamhetsåret har TK sammanträtt sju gånger för att utveckla värmländsk innebandy och ta beslut i diverse ärenden som vi har ansvar för.

## De som har varit medlemmar i TK denna säsong är:

- Veronica Arnesson Skattkärr
- Emma Brunzell Hammarö
- Hans Lundström Karlstad
- Anders Nilsson Vålberg

**Anders Nilsson**  
Ordförande tävlingskommittén

# DOMARKOMMITTÉNS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Under säsongen 2022-2023 har vi i Värmlands Innebandyförbund utbildat 109 distriktsdomare, vilket är en siffra som indikerar att vi nu har en stadig siffra på över hundra utbildade distriktsdomare per säsong. Nytt för säsongen var att vi på föreningsdomarnivå separerade utbildningarna i två steg; matchledare (förstaårsdomare) samt ungdomsdomare. Detta genererade totalt 330 föreningsdomare under årets säsong. Nytt för året var en satsning på att få spelare att börja döma innebandy, vilket ledde till att vi utbildade 13 domare i den gruppen. Utmaningen för oss och värmländsk innebandy är att kunna fortsätta utveckla våra domare så att de ska fortsätta sina respektive domarkarriärer.

En stor del som ska bidra till detta är vår observationsverksamhet. Säsongen 2022-2023 genomfördes 87 observationer på distriktsnivå vilket är en ny rekordnotering i antalet genomförda observationer. Sammanlagt har det funnits 16 olika domarcoacher som varit verksamma under året. Hälften av dessa har jobbat mot de yngre/nyare distriktsdomarna och varit så kallade regioncoacher. Den andra halvan har jobbat mot domarna som dömt i de högre seniorserierna. Vi har fortsatt med upplägget att vi har utsedda huvudcoacher som är ansvariga för både domare och domarcoacher på olika nivåer. Tre av våra observatörer bjöds under säsongen in till ett nationellt utbildningstillfälle i Uppsala, något vi hoppas ska kunna ligga till grund för att utveckla och få ännu bättre kontinuitet i vår observationsverksamhet.

Ytterligare utvecklingsområden vi ser framöver är att få en ännu större andel att ta klivet från föreningsdomarnivå till distriktsdomarnivå, kanske framförallt för tjejer som dömer. Tillsammans har värmländsk innebandy ett gemensamt ansvar för våra domare ska fortsätta vilja vara domare.

**Följande värmländska domare har under säsongen dömt på nationell nivå;** Roger Nilsson, Albin Jakobsson, Lars Larsson, Philip Aronsson Elffors, Claes Knutsson, Erik Bergström samt Christoffer Frykestam.

Dessutom blev Sebastian Larsson-Asplund och Erik Ejerfeldt uttagna att döma SDF-SM i Nyköping, samt Sebastian Larsson-Asplund och Gabriel Nääs och Filip Eriksson och Fredrik Sjöberg uttagna att döma USM-festen i Falun.

**Säsongen 2022-2023 har DK haft följande sammansättning;**

- Anna Johansson (Karlstad), ordförande
- Jan Sandström (Hagfors), vice ordförande och tillsättningsansvarig
- Anna-Lena Kästel (Forshaga), ledamot
- Ludvig Furtemark (Arvika), ledamot
- Johan Carlsson, kansliresurs
- Peter Andersson, kansliresurs

**Anna Johansson**

Ordförande domarkommittén



# STORT TACK

Stort tack till er alla i innebandy-Värmland för ytterligare en fin säsong.

Ert engagemang och driv, er vilja och framåtanda är givetvis  
grunden till hela vår verksamhet.